社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

115 年度繼續教育課程簡章

從實證到臨床應用：GRASP 上肢復健方案的實務應用與科技整合

一、主辦單位：社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會

二、課程目的與說明：

上肢功能與日常生活息息相關，根據 2026 年 9 月美國心臟暨中風學會更新的成人腦中風復健指引 (DOI: 10.1161/STR.0000000000000536)，強烈建議提供患者重複性、難度漸進式的功能導向任務訓練改善上肢動作功能，然而如何在有限的臨床時間和人力資源，滿足上述條件，以及如何有效監測患者的上肢練習量，一直是臨床實務與研究關注的核心議題。

上肢漸進式復健方案 (Graded Repetitive Arm Supplementary Program, GRASP) 為加拿大學者所發展，以高重複性、任務導向及自主練習為核心的中風上肢復健方案，目前已應用於全球 50 多個國家。本課程將介紹 GRASP 的核心理念、訓練內容與臨床應用方式，並分享 GRASP 在臺灣臨床場域的導入與實施經驗，包括如何將 GRASP 整合至院內治療與居家復健，以及實際執行過程中的促進因素與挑戰。

此外，課程將進一步探討科技在中風上肢復健中的應用，包括利用穿戴式感測器監測日常上肢活動、透過遠距介入支持居家練習，以及運用遠距評估工具追蹤上肢功能與復健成效。透過臨床實務經驗與相關研究成果，協助職能治療師思考如何整合實證復健方案與科技工具，應用於復健劑量監測、成效評估及個別化介入決策。

三、課程日期：115 年 12 月 19 日（六）13:00-16:50

四、課程進行方式：線上直播課程，採用 Google Meet 線上會議軟體

五、參加對象:各縣市職能治療師公會之有效會員。

六、參加名額：490 人

七、課程費用：各縣市職能治療師公會之有效會員免費參加

八、課程表：

時間	主題/活動	人員/講師
13:00–13:30	報到與前測	工作人員
13:30–14:30	GRASP 方案的理論和內容介紹	楊婕淩副教授
14:30–14:40	休息	工作人員
14:40–15:40	GRASP 方案的實際應用	楊婕淩副教授
15:40–16:40	穿戴式科技結合 GRASP 方案	楊婕淩副教授
16:40–16:50	問題與討論	楊婕淩副教授
16:50–17:20	簽退與後測	工作人員

九、講師介紹：

楊婕淩 副教授

學歷：美國馬里蘭大學巴爾第摩分校 復健科學博士

現職：長庚大學職能治療學系副教授

經歷：加拿大英屬哥倫比亞大學 博士後研究員

十、報名方式：

1. 報名簡章資訊將於本會網站網址課程活動區公告，一律採取網路報名。

   (1) 線上報名表單:

   https://www.beclass.com/rid=31528ef6ae97c861315f

(2) 報名期限:115 年 11 月 11 日（三）12:00 起至 115 年 12 月 4 日（五）23:59 止，或額滿截止。

(3) 未於時限內完成報名表單者，視同未完成報名，敬請協助配合，最終以本會公告之錄取名單為準。

(4) 為維護會員上課權益，報名後若因故無法參與課程，請於報名截止日前主動聯絡本會取消報名，本會將依序遞補錄取學員。

2. 錄取名單公告:錄取名單於 115 年 12 月 11 日（五）將公告於本會網頁上最新公告區。

十一、教育積分：職能治療師繼續教育積分申請中。

十二、其他注意事項：

1. 此次課程為線上直播課程，將提供電子講義，僅提供報名學員於課程中使用。本會於上課當週將講義及上課網址e-mail寄給學員，**為維護講師智慧財產權，請勿任意複製或外傳，亦禁止同步轉播課程內容。**
2. 本次線上課程簽到、簽退以定時開放之GOOGLE表單做為線上簽到退方式，逾時不補簽，請自行留意。並請學員於時間內完成課後測驗及課程滿意度調查。**遲到或早退超過30分鐘者，或課後測驗未滿60者，恕不核可整堂課之繼續教育學分。**
3. **如需出席證明者，可來信arndc@oturoc.org.tw索取電子出席證明。**
4. 學員應全程開啟鏡頭，以利學分申請，請學員務必注意儀容。
5. 報名人數不足或遇不可抗力之因素，本會保有取消或調整上課日期、時間、場地、講師之權利，若有任何更改將於課前公告於本會網站。
6. 凡報名之學員視同已詳閱並同意遵守本簡章相關事項或規範，如有未盡事宜，主辦單位得隨時增訂之。

十三、本會連絡方式

課程負責人：研究發展委員會蔡錦良主任委員、李亭儀副主任委員、許世賓委員

本會負責人：吳益芳理事長

本會聯絡人：柯瑋婷秘書長、陳友君秘書、陳明珠秘書、林姿儀秘書

電　　話：02-28945266 傳真：02-28945572

會　　址：100 臺北市中正區重慶南路一段 121 號 8 樓之 22

網　　址：http://www.oturoc.org.tw

信　　箱：arndc@oturoc.org.tw